



MOZOGJ ÉS ÉREZD JÓL MAGAD!

LEGYEN AZ EGÉSZSÉG A LEGJOBB FORMÁD!

HOGYAN? MOZOGJ!

Mindegy, hogy focizol vagy úszol, táncolni vagy sétálni van kedved.

A lényeg: gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak.

Az Országos Kékkör hosszát legalább hétszer teljesítő – de korábban még nem nyertes – iskolák között 100-szor 1 millió forintot sorsolunk ki sporteszközök vásárlására.

MIVEL?

Töltse le az ingyenes Milliólépés mobilapplikációt, amely 60-féle mozgásformát képes lépésszámokká alakítani.

ÚJDONSÁG:

Az új Testtömeg-index (BMI) kalkulátor segít megismerni a számodra legjobb testarányt (életkor, magasság, testsúly), hogy még jobban érezd magad a bőrödben és támogasd az egészséged!



**LÉPJ BE MINDENNAP AZ APPBA
ÉS NYERJ A KVÍZJÁTÉKON!**

GYŪJTSD A ZÖLD PONTOKAT, ÉS NYERJ!

Mindennap bejelölheted egy felugró ablakban, hogyan mentél iskolába vagy munkába.

- ZÖLD:** gyalog, kerékpárral, rollerrel – 2 zöld pont.
- SÁRGA:** közösségi közlekedés – 1 zöld pont
- PIROS:** gépkocsival 0 pont (de ha 1000 lépéssel hamarabb szállsz ki az autóból, akkor 1 zöld pont).

A zölden közlekedők között naponta 1 darab Millió Lépés ajándékot sorsolunk ki. A pontok az iskolánál gyűlnek, és minden 2000 pontért egy sorsjegy jár. Minden péntek „zöldpéntek”, amikor az aznapi pontod duplát ér.

A sorsoláson 30 szerencsés iskola nyerhet 250 000 forintot.



MI VÁR RÁD, HA BENEVEZEL?

- ✓ Láthatod, hány lépést és Zöld pontot gyűjtöttél a sulidnak.
- ✓ Naponta érdekes, „Tudtad-e?” üzeneteket kapsz a mozgásról és az egészség megőrzéséről, ami a szüleidnek is fontos!
- ✓ Minden héten más-más sportoló, művész, híres ember inspirál a mozgása.
- ✓ Minden hétköznap megnyerheted az egyedi Millió Lépés ajándék egyikét.

HOGYAN CSATLAKOZHATSZ A VERSENYHEZ?

Töltsd le a MillióLépés applikációt, regisztrálj és kövesd az app-ban lévő utasításokat!

WWW.MILLIOLEPES.HU

BENNE VAGY?

